

## CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA CORTA

Il Comitato Regionale Emilia-Romagna indice ed organizza la manifestazione denominata CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA CORTA 2019-2020.

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento F.I.N. 2019-2020. Ciascun atleta potrà partecipare ad un massimo di SEI gare per ciascuna prova.

Nel caso in cui un atleta acquisisca diritto di partecipazione alle finali regionali in più di sei gare, la Società dovrà comunicare al Comitato Regionale a quali intende partecipare e a quali intende rinunciare entro 24 ore dal ricevimento della comunicazione delle gare in cui l'atleta ha ottenuto l'accesso alla finale. Trascorso tale termine, il Comitato Regionale terrà conto per l'ammissione alle finali i migliori sei risultati tecnici di ciascun atleta; questo per consentire una più rapida comunicazione alle Società degli ammessi alle finali.

Eventuali atleti appartenenti alla Categoria Esordienti "A" (maschi classe 2007-2006, femmine classe 2008-2007) saranno ammessi a gareggiare nella categoria Ragazzi a condizione che abbiano ottenuto un tempo pari o migliore di quelli della apposita tabella riportata al punto 7.2 delle Norme di Carattere Generale.

La manifestazione è articolata su TRE PROVE, in ciascuna delle quali sarà disputato il programma completo; le prime due prove saranno svolte secondo la formula delle gare "a serie" formate sulla sola scorta dei tempi d'iscrizione, senza alcuna distinzione di categoria. In queste due prove non saranno effettuate gare a staffette.

Il programma di svolgimento delle gare delle prime due Prove è il seguente:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE	TERZA PARTE
50 dorso	1500 stile libero F	100 misti
100 rana	800 stile libero M	50 farfalla
50 stile libero	100 dorso	200 dorso
200 farfalla	200 rana	50 rana
200 misti	100 farfalla	100 stile libero
400 stile libero	400 misti	800 stile libero F
	200 stile libero	1500 stile libero M

L'iscrizione alle gare dei 1500 stile libero F e 800 stile libero M è finalizzata al conseguimento del tempo limite dei Campionati Italiani Primaverili Assoluti. L'iscrizione a tale gara è subordinata al conseguimento (e ottenimento in gara) dei seguenti T.L.:

1500 SL F	18.10.0
800 SL M	9.08.0

L'iscrizione alle gare dei 50 farfalla, 50 dorso e 50 rana è **riservata** agli atleti delle categorie Jun., Cad. e Sen. (eventuali iscrizioni della cat. Ragazzi non saranno accettate) e subordinata al conseguimento (ed ottenimento in gara) del T.L. indicati nella tabella sottostante:

FEMMINE	Jun. I	Jun. II	Cad.	Sen.
Farfalla	36.00	35.50	35.00	34.50
Dorso	38.00	37.50	37.00	36.50
Rana	40.50	40.00	39.50	39.00

MASCHI	Jun. I	Jun. II	Cad.	Sen.
Farfalla	32.90	32.20	31.50	30.80
Dorso	34.60	33.90	33.20	32.50
Rana	37.10	36.40	35.70	35.00

Il non conseguimento di tali T.L. comporta il versamento della tassa di Euro 30.

La TERZA PROVA è valida come Finale dei Campionati Regionali di Categoria in vasca corta 2019-2020.

#### AMMESSI ALLE FINALI

Accederanno gli atleti classificati ai primi **OTTO** posti nelle graduatorie di ciascuna gara stilata **per anno di nascita per le categorie Ragazzi e Juniores, per categoria per Cadetti e Seniores**, ottenuti nelle:

1. Qualificazioni (prima e seconda prova) organizzate dal Comitato Regionale
2. Gli atleti potranno inoltre avvalersi di tempi ottenuti in gare federali ed extrafederali autorizzate dalla FIN in :
  - Gare federali ed extrafederali in vasca da 25 mt. autorizzate dalla FIN nel corso del presente anno natatorio ottenuti **a partire dal 01.10.2019 di cui le Società, ne chiedano l'inserimento entro il 24.02.2020.**
  - Gare federali ed extrafederali in vasca da 50 mt. (utilizzando poi la tabella di conversione sottostante da aggiornare con Regolamento Nazionale 2019-2020) autorizzate dalla FIN nel corso del presente anno natatorio ottenuti **a partire dal 01.10.2019 di cui le Società, dandone documentazione, ne chiedano l'inserimento entro il 24.02.2020**
  - **RINUNCE: la data di scadenza per l'invio delle rinunce verrà comunicata dal CR dopo la pubblicazione degli accumuli.**

Gara	Maschi	Femmine
50 stile libero	0"80	0"70
100 stile libero	1"75	1"50
200 stile libero	3"75	3"30
400 stile libero	8"50	7"20
800 stile libero	---	14"80
1500 stile libero	37"00	---
50 dorso	1"45	1"25
100 dorso	3"00	2"60
200 dorso	6"40	5"60
50 rana	0"85	0"70
100 rana	2"60	2"20

200 rana	5"90	4"90
50 farfalla	0"50	0"45
100 farfalla	1"40	1"35
200 farfalla	3"75	3"30
200 misti	5"00	4"50
400 misti	11"60	9"80

Gli atleti potranno partecipare ad entrambe le prove di qualificazione e SUCCESSIVAMENTE entro il 24.02.2020 iscrivere gli atleti tramite il portale FIN con i tempi ottenuti in altre manifestazioni contestualmente al pagamento di **5.50 euro** per ogni iscrizione effettuata.

Verranno accettati esclusivamente tempi ottenuti con sistema automatico.

**N.B.: Come da regolamento nazionale, agli eventuali atleti che, regolarmente iscritti alla manifestazione, saranno impossibilitati a partecipare perché convocati in squadre nazionali, verrà garantito l'accesso alla finale, previa richiesta al Comitato Regionale.**

Nella terza prova saranno disputate anche le gare a staffetta; ciascuna Società potrà iscrivere **UNA** sola formazione per categoria, specialità e sezione.

Le gare 800 stile libero femminili e 1500 stile libero maschili saranno disputate per categoria e non per anno di nascita tranne per il primo anno di cat. Ragazzi maschile (anno 2006); in tali gare, se il numero degli atleti lo renderà opportuno, potranno essere unificate le serie degli atleti appartenenti alle categorie Cadetti e Seniores (naturalmente tenendo presenti i tempi di iscrizione e mantenendo le classifiche separate). Tale principio sarà adottato per le gare a staffetta, oltre che per le altre gare che fosse conveniente unificare, a giudizio del Comitato Regionale.

Il programma delle Finali è il seguente:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE	TERZA PARTE
50 dorso	100 dorso	1500 stile libero M (solo pomeriggio)
100 rana	200 rana	50 farfalla
50 stile libero	100 farfalla	200 dorso
200 farfalla	400 misti	50 rana
200 misti	200 stile	100 stile libero
400 stile libero	4x100 stile libero	800 stile libero F (solo mattino)
100 misti		4x100 mista
4x200 stile libero		

Tra le gare individuali e le staffette sono previsti 15 minuti di intervallo in cui deve essere concesso l'utilizzo dell'impianto per il riscaldamento (tranne la domenica pomeriggio vista la disponibilità della vasca attigua).

## ISCRIZIONI

Le Società dovranno effettuare le iscrizioni tramite il nuovo portale della Federazione Italiana Nuoto: <http://portale.federnuoto.it> entro e non oltre il **15.11.2019** per la Prima Prova ed entro e non oltre il **24.01.2020** per la Seconda Prova. Il pagamento della tassa d'iscrizione è di euro 5.50. Le **iscrizioni delle staffette** (euro 9) e dei tempi conseguiti in altre manifestazioni (**euro 5.50**) dovranno essere effettuate

tramite il nuovo portale della federazione **entro il 24.02.2020. Il pagamento dovrà essere effettuato al momento dell'iscrizione tramite il portafoglio società nella sezione Economato.**

**N.B.:** L'inserimento delle riserve potrà avvenire in qualsiasi momento prima della partenza di ciascuna finale (in questo caso particolare per eventuali pari tempo verrà eseguito un sorteggio per l'ammissione alla finale).

### **ISCRIZIONI ALLE FINALI**

Le società dovranno effettuare le **iscrizioni degli atleti finalisti** tramite il nuovo portale della Federazione Italiana Nuoto: <http://portale.federnuoto.it> dopo la pubblicazione definitiva dei finalisti entro la data comunicata dal Comitato Regionale Emilia-Romagna. Alla fase finale NON è previsto il pagamento della tassa gara.

### **SVOLGIMENTO**

Lo svolgimento delle prime DUE prove avverrà secondo la suddivisione territoriale di concentramenti interprovinciali:

<b>Concentramento A</b>	Provincia di Bologna (escluso comprensorio di Imola)
<b>Concentramento B</b>	Provincia di Ferrara e comprensorio di Imola
<b>Concentramento C</b>	Province di Ravenna, Forlì-Cesena e Rimini
<b>Concentramento D</b>	Province di Modena, Reggio Emilia e Parma

La Prima Prova dovrà essere effettuata nel periodo compreso tra il **23.11.2019 e il 08.12.2019.**

La Seconda Prova dovrà essere effettuata nel periodo compreso tra il **02.02.2020 e il 16.02.2020.**

Nella Seconda Prova si disputeranno le gare degli 800 femminili e 1500 maschili a serie invertite (prima le più veloci, successivamente le altre). Nei concentramenti in cui i settori femminile e maschile gareggiano separati non verrà effettuata l'inversione delle serie.

### **FINALI CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA VASCA CORTA**

<b>Forlì, 07.03.2020 (pomeriggio)</b>	<b>Settore Femminile (I parte)</b>
<b>Forlì, 08.03.2020 (mattino)</b>	<b>Settore Maschile (I parte)</b>
<b>Forlì, 08.03.2020 (pomeriggio)</b>	<b>Settore Femminile (II parte)</b>
<b>Forlì, 14.03.2020 (pomeriggio)</b>	<b>Settore Maschile (II parte)</b>
<b>Forlì, 14.03.2020 (mattino)</b>	<b>Settore Femminile (III parte)</b>
<b>Forlì, 14.03.2020 (pomeriggio)</b>	<b>Settore Maschile (III parte)</b>

### **RISCALDAMENTO**

Si precisa che per gli ultimi 15 minuti del riscaldamento atleti le corsie laterali (1 e 8) dovranno essere riservate esclusivamente per le partenze. (si dà mandato al Giudice Arbitro di provvedere che quanto sopra sia rigorosamente osservato).

Gli orari di inizio gare saranno comunicati successivamente.

### **PREMIAZIONI**

**In deroga al regolamento nazionale** verranno premiati con medaglia gli Atleti classificati ai primi TRE posti di ogni gara di ciascun anno per le categorie Ragazzi e Juniores (esclusi 800 e 1500 stile libero) e per categoria per Cadetti e Seniores. Le staffette saranno premiate per categoria.

**Agli atleti non presenti al momento della premiazione non verrà successivamente consegnato il riconoscimento previsto.**

## **PUNTEGGI E CLASSIFICHE**

Al fine della determinazione della classifica per società, verranno assegnati i seguenti punteggi:

- al 1° classificato punti 9
- al 2° classificato punti 7
- al 3° classificato punti 6
- al 4° classificato punti 5
- al 5° classificato punti 4
- al 6° classificato punti 3
- al 7° classificato punti 2
- al 8° classificato punti 1

Alle staffette punteggio doppio.