



## RITIRO DI PREPARAZIONE STAGIONE 2019-2020

Località                      Riccione                      Hotel Atilius \*\*\*  
**Allenamenti in vasca da 50 metri allo stadio del nuoto di Riccione**

Partenza Lunedì 09 Settembre 2019                      ore 09:26 Stazione Centrale Modena arrivo a Riccione ore 11:22  
(Ritrovo 15 minuti prima dell'orario di partenza)

Ritorno Sabato 14 Settembre 2019                      partenza ore 17:38 da Riccione arrivo a Modena ore 19:34

Quota di partecipazione:                      € 320,00 \*

La quota comprende :                      trasporto per/da Riccione in **TRENO**, sistemazione in albergo  
in pensione completa, ingresso piscina per allenamenti, materiale tecnico,

Accompagnatori :	Sassuolo	Davide Montepoli	345 6212767
		Orestina Zazzarini	345 6213503
	Vignola	Marco Rinaldini	329 2103720
	Penta	Ferrari Richard	347 4516048
	Castelfranco	Marchesi Valentina	340 6208161

### PROGRAMMA DELLE ATTIVITA'

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
09:00-09:30		Sveglia/Colazione	Sveglia/Colazione	Sveglia/Colazione	Sveglia/Colazione	Sveglia/Colazione
10:00-12:00	Arrivo	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA
12:30-14:30	PRANZO/RIPOSO	PRANZO/RIPOSO	Mirabilandia/A quafan	PRANZO/RIPOSO	PRANZO/RIPOSO	PRANZO/RIPOSO
15:00-17:00	PISCINA	Psicologo dello sport		Preparazione Atletica	Psicologo dello sport	Attività in Spiaggia
17:30-19:00	Attività in Spiaggia	Attività in Spiaggia		Attività in Spiaggia	Attività in Spiaggia	Rientro

il calendario delle attività potrà subire alcune variazioni a seconda della disponibilità dei docenti che terranno gli interventi

NEGLI ORARI IN CUI NON SONO PROGRAMMATE ATTIVITA' I RAGAZZI SARANNO COMUNQUE IN GRUPPO E SEGUITI DAGLI ACCOMPAGNATORI

\* la quota può variare a seconda del numero dei partecipanti

\*\* Il numero dei posti in Hotel è limitato pertanto saranno garantite solo le prime 50 prenotazioni

**La conferma di partecipazione deve essere accompagnata dal versamento di €50,00 a titolo di caparra da effettuare tramite bonifico sul conto del Team Nuoto Modena con causale: caparra per collegiale 2019 e nome del ragazzo/a**  
**CODICE IBAN: IT40Y0503467010000000001113**